



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO

APARTADO 104

4594-908 FREAMUNDE

Plano de Atividades

e

Orçamento para 2020

Associação de Socorros Mútuos Freamundense



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

I – INTRODUÇÃO	3
II – ATIVIDADES A DESENVOLVER	6
II.I – Associados	6
II.II - Mutualismo	7
II.III – A Associação e a sua Sede.....	8
II.IV - Atividades culturais e sociais	9
II.V - Centro Infanto Juvenil – António Freire Gomes	10
II.VI – Gestão Administrativa e financeira	11
IV - ORÇAMENTO	12



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

I – INTRODUÇÃO

O Plano de atividades que agora se apresenta para o ano de 2020 vai dar continuidade ao trabalho desenvolvido pela direção no ano que agora está a terminar.

O Plano de ações que se propõe aos associados vai no sentido de continuar a desenvolver a atividade do equipamento do Centro Infante Juvenil, promover a atividade cultural e dar continuidade ao trabalho para implementar os serviços de saúde.

A direção propõe-se continuar a campanha de angariação de novos associados.

A contínua dinamização do edifício Sede no exercício de 2020 é um dos objetivos da ASMF.

A exemplo da atividade que foi desenvolvida no exercício de 2019 as sinergias com associações e instituições do concelho proporcionam um cartaz cultural diversificado.

A ASMF no decorrer do ano de 2019 esteve sempre presente nos eventos da União das Mutualidades Portuguesas, no encontro de dirigentes mutualistas, Encontro Nacional das Mulheres Mutualistas a 8 de Março de 2019, no Congresso Nacional do Mutualismo na Alfandega no Porto e reunião de trabalho com o Presidente da UMP.

A ASMF participou na atividade desenvolvida pela UMP “ A Chama Mutualista” :

A Chama Mutualista é uma iniciativa que busca simbolizar a força e vitalidade do movimento mutualista que, com mais de sete séculos de história, continua vigoroso e jovem.

Trata-se, pois, de uma iniciativa inovadora, que também procura impulsionar e divulgar o movimento mutualista, levando o mutualismo à comunidade e trazendo a comunidade ao mutualismo.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE



A ASMF recebeu o presidente do Conselho de Administração da União das Mutualidades Portuguesas, Luís Alberto Silva.

Foi a oportunidade ideal para que o responsável máximo da UMP ficasse a conhecer as valências da instituição, o Centro Infante Juvenil António Freire Gomes.

Luís Alberto Silva também esteve reunido com a Direção da ASMF, onde foram abordados diversos assuntos com interesse para a instituição.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE



II – ATIVIDADES A DESENVOLVER

II.I - ASSOCIADOS

- Angariação de sócios com a divulgação dos serviços o Mutual-In (veja no site “mutualin.pt”)



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

II.II - MUTUALISMO

- Iniciar uma modalidade de benefícios na área da saúde que responda a lacunas existente na comunidade, esta mesma está a ser já estudada para ver a sua viabilidade junto da UMP.
- Continuar com a participação da iniciativa “Chama Mutualista” implementada pela UMP
- Participação nas Jornadas Mutualistas
- Participação no Congresso e no encontro de dirigentes Mutualistas
- Colaborar na dinâmica implementada pelo Movimento Mutualista Jovem, com realização local de eventos para captação dos jovens para a atividade da associação.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

I.III – A ASSOCIAÇÃO E A SUA SEDE

1. O edifício sede

- Continuar a dinamizar o espaço sede.
- Dinamizar e rentabilizar o espaço com iniciativas, organizadas ou não pela ASMF.
- Publicitar o auditório e demais espaços do edifício Sede de forma a ser utilizado por outras instituições e empresas do concelho, para os mais diversos fins que estão indicados no regulamento.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

UM ESPETÁCULO DE SONHOS EM CENA

DIVERTIDA REVISTA À PORTUGUESA

MI2

TEXTO
FLÁVIO GIL
RENATO PINO
JOÃO BAPTISTA
RICARDO MIGUEL

MÚSICA
CARLOS DRONÍSIO

ENCENAÇÃO
RENATO PINO

DIREÇÃO
DE PRODUÇÃO
JOÃO BAPTISTA
RICARDO MIGUEL

FOTOGRAFIA
TLAGO MERLINI

DESIGN
ROBERTO RAMOS
CREATIV.PT

VOLTA PORTUGAL EM REVISTA

ANTÓNIO CALVARIO

NATALINA JOSE

ISABEL DAMATTA

GONÇALO BRANDÃO

RAQUEL CANECA

RICARDO MIGUEL

SARA INES

www.facebook.com/associacaosonhosemcena instagram.com/sonhosemcena informações: 917 791 497 / 912 948 950

Associação de Socorros Mútuos Freamundense
Domingo, 10 de novembro, 15h30
Bilhetes à venda: Papeleria da Cidade, Centro Infanto Juvenil António Freire Gomes e Cepsa



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

II.IV - ATIVIDADES CULTURAIS E SOCIAIS

- 1 Organização direta: Atividades desenvolvidas sobretudo pelos utentes do CIJ:

Instituto  Clínico

 CENTRO INFANTO JUVENIL
António Freire Gomes
ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

DESAFIOS DA PARENTALIDADE

15 de junho às 10h00
Local: Associação de Socorros Mútuos Freamundense
Largo António José de Brito - Apartado 143
4594-908 Freamunde

Praça da República e Rua D. João IV nº119 2º andar 4590-527 Paços de Ferreira 910084658

- 2 Apoio à organização por outras entidades conforme regulamento.
- 3 Comemorar em Março o aniversário da associação.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO
APARTADO 104
4594-908 FREAMUNDE

II.V - CENTRO INFANTO JUVENIL – ANTÓNIO FREIRE GOMES

- Gestão do Equipamento continuar a gestão do CIJ de uma forma rentável dando resposta mais adequada às necessidades da população, oferecendo além das valências inerentes, atividades de ocupação e lúdicas para as crianças.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO

APARTADO 104

4594-908 FREAMUNDE

II.VI – GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

- Assegurar os recursos necessários para o funcionamento



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS FREAMUNDENSE

LARGO ANTÓNIO JOSÉ DE BRITO

APARTADO 104

4594-908 FREAMUNDE

IV - ORÇAMENTO